



CAIROMA INFORMA

Numero 16
20 settembre 2013

Cari amici,

dopo la consueta pausa estiva eccoci di nuovo con voi a presentare le attività della Sezione. In primo piano, le informazioni sui festeggiamenti conclusivi del 150° anniversario della fondazione del nostro sodalizio previsti per il 28 settembre. Ancora in primo piano gli auguri ai nuovi accompagnatori della Sezione. Buona lettura.

La Redazione

In questo numero:

- [Primo piano](#)
- [Escursioni](#)
- [Corsi](#)
- [Segnalazioni](#)

Primo piano

Si concluderà a Roma Cammina CAI 150

Come già anticipato nei saluti, il 28 settembre saranno organizzati a Roma i festeggiamenti conclusivi del 150° anniversario della fondazione del nostro sodalizio. I partecipanti raggiungeranno la sede della Sezione da tre percorsi: via Francigena da Nord, via Micaelica da Sud, via Salaria da Est. Nelle rubrica "Escursioni" tutti i dettagli degli itinerari previsti.

Dalle ore 16,00 alle 18,00 i festeggiamenti proseguiranno nel giardino del CAI di Roma con i saluti delle autorità, il concerto del coro del CAI di Roma e il brindisi con buffet.

Il programma completo della manifestazione è consultabile sul sito della Sezione, all'indirizzo <http://www.cairoma.it/?p=6237>

Club Alpino Italiano, sezione di Roma, via Galvani 10 - Ingresso libero

Nuovi accompagnatori

Dal 1° ottobre 6 nuovi Direttori di escursione entreranno a far parte della squadra degli accompagnatori della Sezione. Si tratta di Alessandra Delfiore, Alessandra Boldorini, Massimo De Giorgi, Domenico Fabbri, Michele Magnotta e Valerio Nicoletti.

Complimenti e auguri dalla Redazione

Escursioni

da sabato 21 settembre a domenica 22 settembre

Gran Sasso - notturna M. Camicia (2564 m) - da Fonte Vetica per il vallone di Vradda, discesa per la cresta est e M.te Tremoggia

Escursione in auto private

Diff. EE - disl. 1000 m - 6 ore

Accompagnano Graziani, Aresu, Bernardi e Ortolani

>> <http://www.cairoma.it/?p=6126>

da sabato 21 settembre a domenica 22 settembre

Gran Sasso - Biv Bafile (2669 m) - Corno Grande (2912 m)

Escursione in auto private

Diff. EEA - disl. max 650 m - max 8 ore

Accompagnano Maoloni, Rossi e Celli

>> <http://www.cairoma.it/?p=6230>

domenica 22 settembre

Gran Sasso - Monte San Franco (2132 m)

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 670 o 770 m - 5 o 6 ore

Accompagnano Stocchi, Caliendi e Pirone

>> <http://www.cairoma.it/?p=6225>

sabato 28 settembre

Tappa conclusiva del CamminaCAI 150

Si concludono a Roma 3 percorsi escursionistici di oltre 2000 km, iniziati lungo 3 grandi direttrici del territorio nazionale ai primi di settembre

Questi gli itinerari:

Via Francigena: antico percorso che arriva a San Pietro dal Piemonte e dalla Val d'Aosta.

L'ultima tappa parte da Campagnano Romano e, per luoghi molto suggestivi come la Madonna del Sorbo e i parchi di Veio, dell'Insugherata e di Monte Mario, conduce a San Pietro e, da lì, alla Sezione del Cai di Roma.

Referente CAI Roma: Sandro Metelli (cell 3397342004; email: sandro.metelli@yahoo.it)

Coordinatore nazionale Via Francigena: Franco Di Giovanni degio5@tin.it

Via Salaria: "Marche, Umbria, Abruzzo, Lazio: Quattro regioni senza confini" - Ultima Tappa da Monterotondo, con partenza del cammino dalla Stazione ferroviaria di Saxa Rubra, prosecuzione per la pista ciclabile fino a Ponte Milvio, Castel Sant'Angelo e S.Pietro e, lungo il fiume Tevere, al ponte di Porta Portese e il quartiere Testaccio, con arrivo alla Sezione del Cai di Roma.

Referente CAI Roma: Fiorangela Bellotti (cell 3886198026; fiorangelabellotti@gmail.com)

CAI Monterotondo: Catello Cascone (cell 3289720128; kattellocascone@gmail.com)

Coordinatore nazionale Via Salaria: Franco Laganà, cell 3345941184, fl.ap100@gmail.com

Via Micaelica: "La via dell'arcangelo", da Benevento a Roma. Ultima tappa da Castel Gandolfo, il percorso parte dalla stazione di Santa Maria delle Mole (comune di Marino), prosegue per la via Appia antica attraverso la campagna romana, tra antichi monumenti quali la villa dei Quintili e la tomba di Cecilia Metella, quindi il Parco della Caffarella fino Porta San Sebastiano. Dopo aver costeggiato le Mura Aureliane e la Piramide Cestia, il percorso si conclude presso la vicina sede del CAI di Roma.

Referente CAI Roma: Margherita Montoneri (cell 3406040393, margherita1979@hotmail.com)

Referente CAI Lazio: *Diego Magliocchetti* (diegomag2002@libero.it)
Coordinatore nazionale CAI Via Micaelica: *Di Girolamo* (v.digirolamo@libero.it)

Cicloescursionismo

domenica 22 settembre

Montagne della Duchessa - Valle Amara

Escursione in auto private

Diff. MC/MC - disl. 1100 m - 35 km - 5 ore

Accompagnano Teodori e Antonini

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=1060>

domenica 22 settembre

Val di Chiana - Sentiero della Bonifica

Escursione in treno

Diff. TC/TC - pianeggiante - 60 km - 5 ore

Accompagna De Filippi

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=1052>

da giovedì 3 ottobre a domenica 6 ottobre

Torino - 6° raduno nazionale di cicloescursionismo in mountain bike

Percorsi vari nei dintorni di Torino

Accompagnano Passarini e Bernardi

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=1031>

Corsi

24 settembre - 19 novembre 2013

Corso di Cicloescursionismo in MTB

Il corso si propone di fornire all'allievo, appassionato di mtb, le conoscenze di base per frequentare l'ambiente con il necessario rispetto secondo i principi guida del Club Alpino Italiano e con la conoscenza delle tecniche di conduzione della mtb.

Il numero di partecipanti al Corso è limitato ad un numero di 15. E' consigliabile quindi effettuare la preiscrizione on line sul sito www.ciclocairoma.net **dal 1 al 15 settembre** ed effettuare il pagamento della quota di partecipazione **martedì 17 settembre dalle ore 18.00 alle ore 20.00**.

Direttore del Corso: AE-C Sandro Nardini - cell. 335 7288078 - e-mail:

sandronardini@ciclocairoma.net.

Per maggiori dettagli: <http://www.cairoma.it/?p=6082>

Segnalazioni

Quattro splendide mostre d'arte in Abruzzo

Vi proponiamo un interessante itinerario, anche come pretesto per visitare bellissimi siti.

Informazioni su <http://www.sbsae-aq.beniculturali.it/index.php?it/22/eventi>

- **Oltre Caravaggio. Pittura del Seicento in Abruzzo, tra Roma e Napoli**
Sulmona, Abbazia di Santo Spirito al Morrone, 30 luglio - 30 settembre 2013
- **La bellezza inquieta. Arte in Abruzzo al tempo di Margherita d'Austria.**
Santo Stefano di Sessanio, 27 luglio - 30 settembre 2013
- **Madonne d'Abruzzo. Tra Medioevo e Rinascimento. La sapienza risplende**
Ocre, Monastero-fortezza di Santo Spirito, 22 luglio - 29 settembre
- **Dopo i restauri. Capolavori d'arte tra Medioevo e Rinascimento**
Celano, Castello Piccolomini, 27 luglio - 30 settembre

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Alessandro Maria Ponti

Andrea Gasparoni

Claudia Farallo

Claudio Di Gennaro

Fedora Blasco

Giampaolo Maoloni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa