



CAIROMA INFORMA

Numero 22
5 dicembre 2013

Cari amici,

il Natale è alle porte, ma intanto abbiamo già ricevuto il primo bel regalo: le abbondanti neviccate sugli amati appennini. Nell'attesa di conoscere i programmi 2014, vi invitiamo a goderne partecipando alle ultime iniziative del 2013.

La Redazione

In questo numero:

- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**
- **Corsi**
- **Segnalazioni**

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

Venerdì 6 dicembre, ore 19.00

Con i giovani del CAI sul Monte Ararat, per i 150 anni del Sodalizio

Proiezione del filmato della spedizione dell'Alpinismo Giovanile sul M. Ararat, 5137 m, in Turchia.

Incontro con i protagonisti che raccontano la propria esperienza attraverso parole ed immagini.

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10

Giovedì 12 dicembre, ore 19.00

Presentazione del calendario delle escursioni per il 2014 - Attività Scuola Sezionale Escursionismo

Gli accompagnatori della nostra sezione presenteranno ai soci i programmi previsti per il prossimo anno: il calendario delle escursioni sociali e i corsi organizzati dalla Scuola.

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10

Giovedì 19 dicembre, ore 19.00

Auguri di Natale in Sezione e presentazione dei racconti di Marco Noto

Giovedì 19 ci incontreremo in Sezione per il consueto scambio degli auguri natalizi. Nella stessa serata l'amico Marco Noto presenterà la sua raccolta di racconti FIOCCHI DI NEVE RAGGI DI SOLE.

Segnate in agenda: i dettagli saranno pubblicati sulla prossima newsletter.

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10

Venerdì 27 dicembre, ore 20.30

Proiezione dei film:

- **DOLOMITI 106 VETTE IN 50 GIORNI** - Franco Nicolini e Mirco Mezzanotte, due uomini che in due mesi attraverso un grande cerchio ideale, con punto di inizio le Dolomiti del Brenta, hanno percorso tutte le vette più significative del gruppo, servendosi di tutti i collegamenti possibili. 770 km percorsi. 88.600 m di dislivello superato. *DURATA 50'*.
- **I CAVALIERI DELLE VERTIGINI** - Le tre cime di Lavaredo offrono la concentrazione più impressionante di pareti strapiombanti di tutto l'arco alpino. Alla fine degli anni '50 la sfida tra gli alpinisti per assicurarsi le prime salite sulle ultime pareti ancora vergini era viva e combattuta. Due svizzeri, Hugo Weber e Albin Schelbert tentarono nel 1959 l'ascensione dello strapiombo sulla cima ovest dove però ambivano arrivare per primi anche alcuni dei migliori arrampicatori locali. Le cordate si confrontano nelle ascensioni grazie alla complicità di una donna. *DURATA 50'*.

Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma

Ingresso al prezzo speciale di € 5,00

Escursioni

domenica 15 dicembre

Anello dei Monti Lepini - P.zzo della Neve, M.Semprevisa, M. LaCroce, M.Erdigheta, M.Pizzone

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 650 m - 6.30 ore

Accompagnano Passarini, Nicoletti, Moffa e Celli

>> <http://www.cairoma.it/?p=6529>

Trekking

Prenotazioni trekking sociale alla scoperta dell' Islanda - dal 29 giugno al 16 luglio 2014

Per motivi organizzativi, al fine di contenere i costi al minimo, chi fosse interessato al programma, pubblicato sul sito del CAI, è pregato di contattare l'accompagnatore quanto prima possibile. I costi stimati, infatti, aumenteranno man mano che ci si avvicinerà all'iniziativa.

Per informazioni e iscrizioni contattare Cesare De Martino - Cell. 3355241998, e-mail cesaredemartino@hotmail.it (vi verranno fornite le coordinate dei voli aerei e informazioni dettagliati sul programma di viaggio).

>> <http://www.cairoma.it/?p=6527>

Sci di fondo-escursionismo

da sabato 1 marzo a sabato 8 marzo

DOLOMITI - Val di Fiemme - sci di fondo e discesa in Val di Fiemme

Escursione in pullman

Accompagnano Stocchi, De Filippi e Ranzo

>> <http://www.cairoma.it/?p=6511>

da sabato 8 marzo a sabato 15 marzo

Settimana bianca in Val Venosta - San Valentino alla Muta (m 1460)

Viaggio in pullman

Diff. Blu /rosso

Accompagnano Niolu, Bernardi, Caliendi, Metelli, Mussoni e Ponti

>> <http://www.cairoma.it/?p=6371>

Corsi

Gennaio 2014

CAI Lazio - 6° Corso regionale Lazio per Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile

Il corso è indirizzato ai Soci, anche di Sezioni non del Lazio, che già operano o si prevede opereranno nell'ambito dell'Alpinismo Giovanile e che le Sezioni intendono formare al fine di garantire la qualità dell'attività, con particolare riguardo alla sicurezza dell'accompagnamento ed un più consapevole rapporto educativo con i giovani accompagnati, in accordo con le direttive centrali del CAI.

Il superamento del corso è condizione necessaria per la nomina ad **Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile da parte del Presidente della Sezione.**

Contenuti: Il programma è strutturato su **5 week end** residenziali, distribuiti su sei mesi, in diverse località del **Lazio** con orario sabato **13.30-22.00** e domenica **8.30-17.30**, attività sul terreno almeno una volta per modulo.

Potete consultare il programma al seguente link: <http://www.loscarpone.cai.it/news/items/id-6-corso-regionale-lazio-per-accompagnatore-sezionale-di-alpinismo-giovanile.html>

13 gennaio - 03 marzo 2014

IV Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato

La neve regala alla montagna un'atmosfera magica e paesaggi favolosi, silenzi ovattati e un aspetto selvaggio, ma nasconde anche pericoli spesso difficili da individuare.

Il Corso si propone di dare agli allievi gli strumenti per riconoscere tali pericoli al fine di minimizzare il rischio che accada un evento negativo.

Quindi si prefigge di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per sapere organizzare in autonomia e in sicurezza escursioni in ambiente innevato con le **racchette da neve** (ciaspole).

Costo del corso: € 220. Iscrizioni in Sede, dalle 18.00 alle 20.00 il **giovedì 9 e venerdì 10 gennaio 2014.**

Per maggiori dettagli: <http://www.cairoma.it/?p=6503>

Scuola "Franco Alletto" - Corso base di scialpinismo - SA1 2014

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Franco Alletto" organizza un corso base di scialpinismo.

Il corso si svolgerà a gennaio, febbraio e marzo 2014 e si articolerà in 7 uscite pratiche e 14 lezioni teoriche.

Max 25 partecipanti. Costo partecipazione euro 295 (minori di anni 21 euro 245).

Preiscrizioni via mail al link "contattaci" sul sito www.scuolafrancoalletto.it. entro il 7 gennaio.
Iscrizioni in sede il 9 gennaio dalle 18.00 alle 20.00.

Direttore del corso ISA Ivan Innocenti, e-mail ivan.innocenti@libero.it - tel. 348 6876300

Altre informazioni su http://www.scuolafrancoalletto.it/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=108

Scuola "Franco Alletto" - Corso monotematico prevenzione e autosoccorso su neve - M-PAN 2014

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Franco Alletto" organizza un corso monotematico in materia di prevenzione e autosoccorso su neve.

Il corso avrà ad oggetto, in particolare, le tecniche di soccorso ed il corretto utilizzo dell'A.R.T.V.A. (apparecchio per la ricerca di travolti da valanga) e i fattori ambientali ed umani che determinano il rischio di valanga.

Il corso si svolgerà a gennaio e febbraio e comprenderà lezioni teoriche ed esercitazioni.

La quota per la partecipazione allo stage è fissata in 130€ da versare al momento della prenotazione (100€ per i soci che non abbiano compiuto i 21 anni).

Preiscrizioni via mail al link "contattaci" sul sito www.scuolafrancoalletto.it entro il 7 gennaio.

Iscrizioni in sede il 9 gennaio dalle 18.00 alle 20.00.

Direttore del corso ISA Luca Repetto - e-mail: luca.repetto@yahoo.it - telefono: 320 0694801

Altre informazioni su http://www.scuolafrancoalletto.it/index.php?option=com_content&view=article&id=13&Itemid=108

Segnalazioni

Riportiamo da Mondo Cai (newsletter del Cai Centrale) n. 260 del 21 novembre:

Il Club alpino italiano sigla un accordo sui parchi con 9 associazioni ambientaliste italiane

Il 14 novembre scorso a Roma, presso la sede del WWF, il Club alpino italiano e altre nove associazioni nazionali di protezione ambientale riconosciute dal Ministero dell'ambiente hanno siglato tra di loro un accordo che prevede la nomina all'interno del consiglio direttivo di ogni parco nazionale italiano di un rappresentante unico per tutte le associazioni.

Hanno aderito dieci le associazioni: Club alpino italiano, CTS (Centro Turistico Studentesco), FAI (Fondo Ambiente Italiano), Federazione Nazionale Pro Natura, Italia Nostra, Legambiente, LIPU (Lega Italiana Protezione Uccelli), Mountain Wilderness, Touring Club Italiano e WWF.

A proposito dell'intesa raggiunta, il componente del Comitato Direttivo Centrale Erminio Quartiani afferma: «Questa iniziativa valorizza il ruolo del CAI in materia ambientale e rappresenta un grande segnale unitario e propositivo, poiché contribuisce alla valorizzazione delle aree protette e alla tutela della biodiversità in esse presenti, con particolare riferimento ai parchi di montagna. Va inoltre ricordato come questo accordo vada incontro agli interessi delle comunità che vivono all'interno delle aree protette.»

Da sempre il CAI si adopera per promuovere la tutela dell'ambiente montano, la frequentazione consapevole delle Terre alte e opportune iniziative di salvaguardia dell'ambiente naturale e culturale montano, con particolare riguardo ad azioni di tutela preventiva.

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Alessandro Maria Ponti

Andrea Gasparoni

*Claudia Farallo
Claudio Di Gennaro
Fedora Blasco
Giampaolo Maoloni*

Progetto grafico:

*Fedora Blasco
Elisabetta Moffa*