



CAI Roma



Scuola Sezionale
di Escursionismo

I Corso Ferrate EEA

26 maggio - 23 luglio 2024



Direttore del corso AE-EEA-EAI Marco Conte
Vice Direttore AE-EEA-EAI Stefania Boggiali

PROGRAMMA DELLE LEZIONI TEORICHE

martedì	28	maggio	Percorso formativo valutativo
martedì	4	giugno	L'ambiente
martedì	11	giugno	Equipaggiamento e attrezzature
martedì	18	giugno	La tecnica
martedì	25	giugno	Orientamento avanzato
martedì	2	luglio	Gestione e riduzione del rischio
martedì	9	luglio	Gestione delle emergenze
martedì	16	luglio	Organizzazione dell'uscita
martedì	23	luglio	Consegna attestati e cena

PROGRAMMA DELLE USCITE IN AMBIENTE

domenica	26	maggio	Uscita valutativa EE
sabato	22	giugno	Petrella Liri (AQ)
sabato	6	luglio	Ferrata Bafile
domenica	7	luglio	Ferrata dei Ginepri
sabato	13	luglio	Sentiero Ventrucini e Ferrata Danesi
domenica	14	luglio	Ferrata Ricci

Tutte le lezioni teoriche si terranno nella nuova sede di
Via Monte Testaccio 64 o online

Il pernottamento dell'ultimo weekend del corso è previsto al Rifugio Franchetti
mentre quello precedente in tenda a Vado di Corno

La frequentazione delle ferrate da parte dei soci è una realtà consolidata, particolarmente in alcune parti del nostro territorio. La preparazione specifica risulta molto importante date le problematiche legate alla sicurezza insite in questa attività. L'interesse del corso EEA, quindi, non è solo rivolto alle tecniche di percorrenza in sé dell'itinerario, ma anche alla soluzione o gestione di eventuali problemi. Il corso è rivolto a escursionisti con un buon allenamento e un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su ferrate ed ha l'obiettivo di formare escursionisti preparati tecnicamente e culturalmente alla percorrenza di ferrate con difficoltà massima EEA-D, in grado di agire anche in ambito di autosoccorso o messa in sicurezza e che possono sviluppare una buona autonomia.



Costo del corso € 350,00 comprensivi di: materiale didattico, trasporto in auto private e pullman, trattamento di mezza pensione nel weekend al Franchetti, spese per le provviste al campo tenda di Vado di Corno, costi di organizzazione, prestito del kit completo per via ferrata (kit, casco, imbraco). Per l'utilizzo del materiale verrà richiesta una cauzione di € 100 che verrà restituita al termine del corso.



Effettuare la **pre-iscrizione** on line dal sito www.cairoma.it da lunedì 6 maggio alle ore 11. Nel modulo di pre-iscrizione verrà richiesto di allegare un CV di esperienza in montagna (corsi, escursioni, ecc..) Entro 24 ore dalla richiesta verrà inviata un' email di conferma nella quale saranno fornite tutte le indicazioni per completare e confermare l'iscrizione.



MODALITA' DI ACCESSO AL CORSO:

Numero massimo di partecipanti: 15

Per iscriversi al corso occorre:

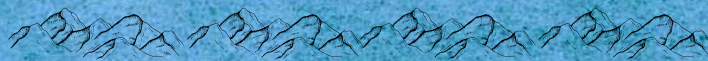
- Essere soci del CAI, in regola col pagamento del bollino 2024
- Avere un ottimo grado di allenamento (superare un dislivello di almeno 500 m/h con zaino completo e svolgere senza affanno un'escursione di almeno 7 ore).
- Un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- Una foto formato tessera
- Attrezzatura escursionistica idonea, incluso quella per permotto in tenda
- Essere coscienti che bisogna frequentare obbligatoriamente le lezioni teoriche fino a quella del 18 giugno compresa, altrimenti non sarà possibile uscire in ambiente.

Criteri di selezione:

- Percorrere una escursione valutativa EE il 26 maggio
- Consegnare il certificato medico prima dell'uscita valutativa del 26 maggio
- Aver frequentato altri corsi CAI (indicare nel CV)



A coloro che non rientreranno nel numero previsto di partecipanti verrà restituita una quota di € 330. Essi potranno comunque frequentare tutte le lezioni teoriche. Non è previsto alcun rimborso per nessun motivo dopo la data del 28 maggio. L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a quanti saranno presenti ad almeno 8 ore di lezione e almeno a 4 uscite.



Direttore del corso AE-EAA-EAI Marco Conte

☎ 3287850171 ✉ marco.conte@cairoma.net

Vice Direttore AE-EAA-EAI Stefania Boggiali