

PROGRAMMA DEL TREKKING ISOLE EGADI E MONTE COFANO –

SICILIA

DA SABATO 11 A SABATO 18 MAGGIO 2024

Notizie geografiche e storiche

Ultimo lembo della Sicilia Occidentale, ai confini con l’Africa, sorge l’arcipelago delle Egadi (l’antico nome è *Aegades* o *Aegates*). E’ composto da tre isole principali: Favignana, con un’estensione di 19 kmq, Marettimo di 12 kmq, Levanzo con circa 6 kmq; e due piccoli isolotti: Maraone (disabitata) e Formica. Le tre isole principali distano da Trapani: Levanzo 15 km; Favignana 17 km; Marettimo 38 km; per raggiungere Marettimo (la più distante) occorrono circa 1 ora di navigazione in aliscafo, e 3 in nave. La popolazione complessiva, di oltre seimila unità, risiede prevalentemente nella maggiore delle isole che è Favignana (4.700 residenti). Favignana e Levanzo sono costituite da piattaforme quaternarie di calcare e, in tempi remoti, erano unite alla Sicilia. Marettimo si è separata dalla zona continentale all’inizio dell’Era Quaternaria ed ha goduto della propria insularità prima di Favignana e Levanzo.

Presentazione del trekking

Marettimo è un’isola dolomitica che raggiunge i 686 m. s.l.m., ha 19 km di costa ricca di grotte, cale e scogliere, con pochissime strade carrozzabili (ove peraltro è interdetta la circolazione veicolare). E’ dotata di numerosi itinerari escursionistici ben conservati dall’opera encomiabile degli operai forestali che nell’isola, insieme ai pescatori ed al turismo, rappresentano le uniche risorse economiche. Marettimo è l’isola in cui saremo ospitati nelle case di famiglie di pescatori, e/o ex pescatori. Si tratta di appartamenti confortevoli che da tempo sono stati adibiti all’accoglienza dei turisti; in alcuni di questi appartamenti vi abita la famiglia, che ha riservato uno spazio autonomo all’interno della propria casa, tale da garantire il rispetto della privacy del turista.

Durata del Trekking: 8 giorni / 7 notti.

Soggiorno: 4 notti in case dei pescatori a Marettimo, 2 notti in hotel a Favignana e 1 notte in hotel a Trapani.

DESCRIZIONE DEL TREK (7 notti)

Sabato 11 maggio 2024 – PARTENZA

Appuntamento alle ore 06:15 (2 ore prima della partenza) all’ Aeroporto di Roma Fiumicino al check-in del volo ITA per Palermo delle ore 08:15. A Palermo atterrerà alle ore 09:20.

Trasferimento (circa 80’) alle Saline di Trapani e Paceco. Visita della riserva e a seguire trasferimento al porto di Trapani per imbarco su aliscafo per Marettimo (Isole Egadi). Dopo circa 70’ di navigazione arrivo al porto di Marettimo e sistemazione in appartamenti. Cena e pernottamento a Marettimo paese.

Domenica 12 maggio 2024 - Pizzo Falcone - Prima colazione e partenza a piedi dalla piazzetta di Marettimo per escursione di circa 5 ore soste comprese: Marettimo piazza principale / Case Romane (m 240) / Pizzo Falcone (m 686) / Punta Troia (s.l.m.).

Pranzo su motonave. Rientro con la motonave a Marettimo paese. Possibilità facoltativa con guida al seguito: rientro a piedi da Punta Troia a Marettimo paese: tempi: 1h 30'.

Nota: qualora le condizioni del mare non fossero favorevoli, l'escursione della giornata prevede questa variazione, su itinerario a piedi di circa 3 h: Marettimo piazza principale / Case Romane (m 240) / Pizzo Falcone (m 686) / Marettimo porto nuovo. Pranzo sulla motonave.

Cena e pernottamento a Marettimo paese.

Lunedì 13 maggio 2024 - Semaforo / Cala Nera - Prima colazione. Successivamente escursione a piedi di 3h 30': Marettimo piazza principale / Case Romane (m 240) / Semaforo (m 500) / Cala Nera (s.l.m.). Bagno a Cala Nera ove ci raggiungerà la motonave. Pranzo sulla motonave. Successivamente, giro dell'isola in motonave.

Nota: qualora le condizioni del mare non consentissero alla motonave di raggiungere Cala Nera, l'escursione della giornata avrà il seguente itinerario di circa 5h 30' soste comprese: Marettimo piazza principale / Case Romane (m 240) / Semaforo (m 500) / Cala Nera (s.l.m.) / loc. Carrello (m 320) / Marettimo paese. Pranzo sulla motonave ormeggiata al porto.

Cena e pernottamento a Marettimo paese.

Martedì 14 maggio 2024 - Punta Bassana - Prima colazione ed escursione di 3h 30', con partenza dalla piazza di Marettimo: Cimitero / Punta Bassana (m 185) / Carcaredda (m 190). Pranzo/grigliata c/o struttura forestale. Dopo pranzo breve escursione per raggiungere Cala Nacchi e tempo a disposizione per fare il bagno al mare. Rientro a piedi a Marettimo paese. Tempo libero. Cena e pernottamento a Marettimo paese.

Mercoledì 15 maggio 2024 - Isola di Levanzo -

Prima colazione. Alle ore 09:30 circa trasferimento in aliscafo sull'isola di Levanzo (tempi navigazione: 40'). Escursione a piedi (i bagagli saranno depositati presso il bar situato nelle vicinanze del porto): Cala Dogana / Grotta del Genovese (grotta visitabile via terra, quasi a livello del mare); tempi camminata: 90' circa soste comprese. Visita facoltativa alla Grotta (presenza di graffiti del paleolitico). Ritorno in 60' circa a Levanzo (Cala Dogana) su itinerario diverso da quello percorso all'andata con tempo a disposizione per eventualmente bagno al mare nella particolare Cala del Faraglione. Nel pomeriggio trasferimento in aliscafo per l'isola di Favignana. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento a Favignana.

Giovedì 16 maggio 2024 - Isola di Favignana - Prima colazione. Visita all'antica Tonnara o ex stabilimento Florio con annesso stabilimento per la conservazione del pescato e dove venivano custodite le attrezzature, le ancore e le barche della mattanza. A seguire escursione (circa 2 ore) sul Monte Santa Caterina (310 m) dove sorge l'omonimo Castello. Rientro ed escursione (in piano e con molti tratti su asfalto) nella zona est dell'Isola: Cala Rossa / Grotte del Bue Marino / Cala Azzurra / Lido Burrone con diverse soste per bagni al mare. Tempo libero prima della cena e pernottamento.

Venerdì 17 maggio 2024 - Riserva Naturale M.te Cofano - Macari - Prima colazione e partenza in aliscafo dal porto di Favignana per Trapani. All'arrivo al porto di Trapani trasferimento (i bagagli saranno depositati sul pullman) alla Riserva Naturale Orientata di **M.te Cofano** loc. Custonaci (istituita nel luglio del 1997 e gestita

dall'Azienda Foreste Demaniali della Regione Siciliana). Escursione ad anello del Periplo di M.te Cofano. Dislivello in salita di 250 m. Lungo il sentiero si incontrano: la Torre della Tonnara di Cofano, una tavola votiva del 1750, la Cappelletta del Crocifisso e la grotta omonima; ed infine la Torre costiera di San Giovanni. La camminata avrà una durata di circa 3h, soste escluse. A fine camminata breve transfer per raggiungere la stupenda spiaggia di **Macari**. Sosta. Successivamente, transfer per visitare la Grotta Mangiapane (dove sono state girate alcune scene del Commissario Montalbano). Seguirà transfer di rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

Nota: l'itinerario della camminata è dipendente dagli eventuali divieti di accesso in alcuni tratti di sentiero, pertanto, al percorso descritto potremmo eventualmente apportare una o più varianti, che saranno decise al momento.

Sabato 18 maggio 2024 - RITORNO - Prima colazione. Tempo libero per visita libera della città di Trapani prima del trasferimento a Erice, borgo medievale inserito nel club dei borghi più belli d'Italia. Visita del borgo con possibilità di camminata lungo le mura della città per ammirare il paesaggio. A seguire trasferimento all'aeroporto di Palermo in tempo utile per volo previsto **ITA** in partenza alle ore **20,30**. L'arrivo a Roma Fiumicino è previsto alle ore **21,40**.

Cosa portare giornalmente (indispensabile): scarponcini da trekking; zaino giornaliero; pronto soccorso personale; borraccia da minimo 1 litro; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; costume e tutto il necessario per i bagni al mare; scarpette da scoglio; lampada frontale; bastoncini telescopici, crema solare.

Quota individuale di partecipazione: € 990 per minimo n. 20 partecipanti ed € 1.060 per minimo n. 16 partecipanti.

La quota comprende:

- Numero 7 cene, da quella del giorno di arrivo a quella dell'ultima giornata di trekking; acqua corrente e vino della casa compresi;
- Numero 7 prime colazioni;
- i pranzi al sacco / pranzi su motonave previsti il 2°, 3° e 4° giorno;
- N. 7 alloggi/pernottamenti, in appartamenti, con lenzuola, coperte ed asciugamani in Marettimo ed in hotel a Favignana e Trapani (in camere doppie);
- Guida escursionistica locale sempre al seguito;
- Mezzi adeguati per tutti i transfer di persone e bagagli previsti nel programma, con autista e carburante compresi, anche quello da e per l'aeroporto, non anche quello per Erice;
- Servizi di motonave come da programma, chiaramente mare permettendo;
- Rimborso spese accompagnatori;
- Contributo Sezione CAI Roma.

La quota NON comprende:

- Consumazioni a bar e pasticcerie;
- Biglietti aerei A\R Roma – Palermo;
- Trasferimenti personalizzati e/o comunque extra rispetto a quelli previsti nelle giornate di trekking;

- Costi di tutti i biglietti degli aliscafi\motonavi da Trapani a Marettimo, da Marettimo a Levanzo, da Levanzo a Favignana e da Favignana a Trapani (stimati in € 50-60 complessivi);
- Eventuali costi suppletivi di permanenza forzata sulle isole, causa avverse condizioni del mare;
- Tasse di soggiorno, se e dove eventualmente previste;
- Guide turistiche, dove previste, per visita a monumenti, musei, ecc.;
- Biglietti ingresso musei, monumenti, siti archeologici, ecc.;
- Bibite, compresa l'acqua non corrente, durante le cene;
- Bottiglie d' acqua da utilizzare durante le camminate;
- Supplemento per eventuali camere singole (**limitata la disponibilità** e comunque, con priorità ed ove possibile, per "single obbligati e forzosi", pari ad € 25 per partecipante, al giorno);
- pranzi dei giorni di arrivo e ripartenza;
- pranzi al sacco previsti il 5°, 6° e 7° giorno;
- Costo entrata alla grotta del Genovese di Levanzo (facoltativa, ad un costo di € 10-15 a persona);
- Costo eventuale noleggio bici a Favignana (€ 5/7 circa);
- Extra per pullman per visita alla città di Erice;
- Eventuale servizio di guida turistica per visita alla città di Erice;
- Tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

N.B. Nel caso di intolleranze alimentari od etiche, farlo presente in anticipo.

N.B. Nel caso di singoli "forzosi" (nel caso cioè dell'**impossibilità** di abbinamento ad altri partecipanti o di sistemazioni comunque alternative) colui che ricade in tale situazione è tenuto - pena l'impossibilità di partecipare al trek - a corrispondere il supplemento per la camera singola.

N.B. La sistemazione prevista potrà essere cambiata in caso di sopraggiunte necessità legate al viaggio ovvero all'indisponibilità in tali località.

LE ESCURSIONI POSSONO ESSERE MODIFICATE NELL'ORDINE GIORNALIERO, ANNULLATE O SOSTITuite IN CASO DI AVVERSE CONDIZIONI METEOROLOGICHE O COMUNQUE DI FORZA MAGGIORE.

E' NECESSARIO ESSERE IN REGOLA CON L'ISCRIZIONE CAI PER IL 2024.